

# ガウン代替え 高密度ポリエチレン “ポンチョ” 作成方法

簡易エプロンの上に着用するポンチョです

## 必要物品

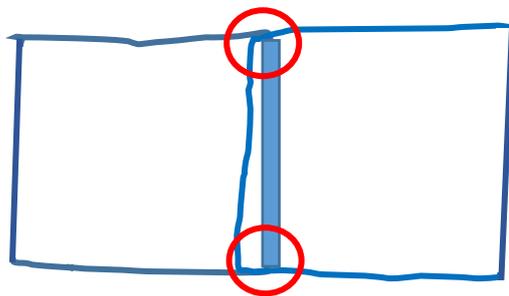
\*エプロン用ごみ袋 2枚 (45ℓふつうサイズ・70ℓ ゆとりサイズ)

請求方法：エプロン用ポリ袋 1袋(120枚入り)45ℓまたは70ℓ をSPDに依頼

\*はさみ \*セロハンテープ

### ① ビニール袋の口部分をつなぎ合わせます

3cmほど重ねてセロハンテープで裏表をつなぎ合わせて1つの袋にします



ポイント

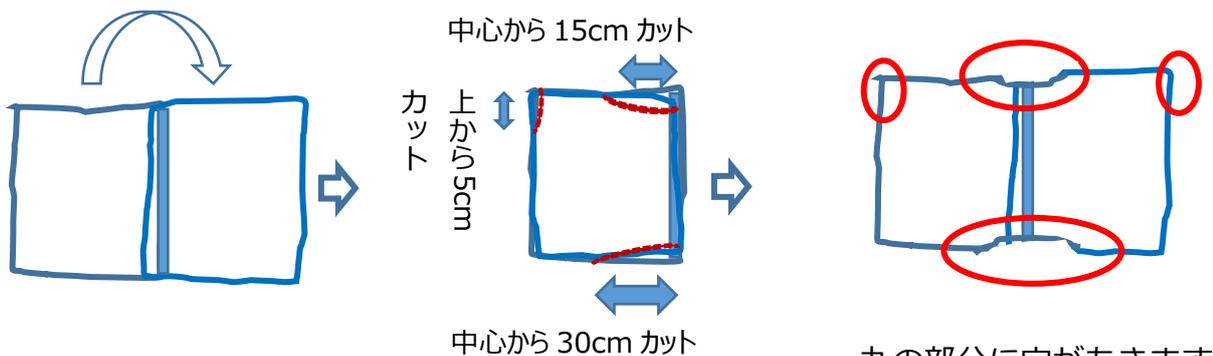
セロテープは上下はみ出さない

### ② つなぎ合わせたら、二つに折り、首と胴と手を入れる穴をあけます

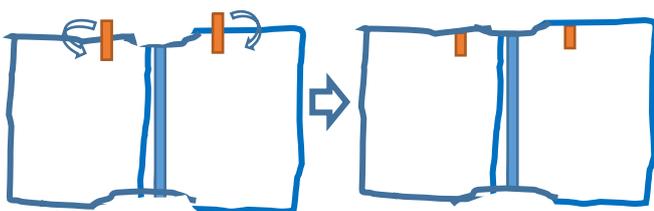
★首部分は中心から15cm

★胴部分は中心から30cm切ります

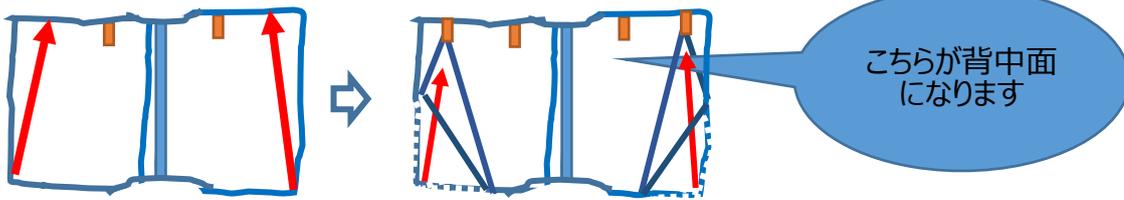
★手は上から5cmほど切ります



### ③ 首部分は切れ込みが広がらないように、穴の両サイドにセロテープを貼ります



④ 袖の角部分を上辺の中心から 3 等分した外側にセロテープで止める



⑤ 簡易エプロンの上に着用します（手の穴は小さく作成しているので自分で調節する）

※着用後、襟ぐりが大きい場合には、セロテープで止めてください



⑥ 脱衣（背中から脱ぐこと）

背中部分のビニールの切れ目を探し、両端を引っ張れば簡単に取れます。



中表にして脱いでください

※ 簡易エプロンの汚染がなければ、ポンチョだけ脱衣してください

